Eden fertilité

Institut d'éducation menstruelle, de symptothermie et fertilité holistique

Prénom :

Cycle n° :

Age :

Objectif :

Mode de prise :

Particularités de ce cycle :
(état psychique, situation de vie)

Phase lutéale :
jours

D :

1ère température haute de ce cycle :

T :

*moins 7* d :

nouveau D ?

cycle le + court :

cycle le + long :

amplitude :

| | 1 | 2 | 3 | 4 | 5 | 6 | 7 | 8 | 9 | 10 | 11 | 12 | 13 | 14 | 15 | 16 | 17 | 18 | 19 | 20 | 21 | 22 | 23 | 24 | 25 | 26 | 27 | 28 | 29 | 30 | 31 | 32 | 33 | 34 | 35 | 36 | 37 | 38 | 39 | 40 |
|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|
| heures de prise | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | |
| jour/mois | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | |
| lune/humeur/autre | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | |
| perturbations | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | |
| 37,3 | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | |
| 37,2 | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | |
| 37,1 | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | |
| 37 | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | |
| 36,9 | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | |
| 36,8 | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | |
| 36,7 | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | |
| 36,6 | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | |
| 36,5 | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | |
| 36,4 | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | |
| 36,3 | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | |
| 36,2 | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | |
| 36,1 | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | |
| 36 | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | |
| saignements | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | |
| rapports | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | |
| D/d/P + 1 2 3 | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | |
| col | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | |
| ressenti | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | |
| fluide cervical | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | |
| description (fluide, ressenti ou col) | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | |