Eden fertilité

Institut d'éducation menstruelle, de symptothermie et fertilité holistique

ALLAITEMENT

Prénom :

Cycle n° :

Age :

Objectif :

Mode de prise :

Particularités de ce cycle :
(état psychique, situation de vie)

Date d'accouchement:

Phase lutéale :
jours

D :

1ère température haute de ce cycle :

T :

moins 7 d :

nouveau D ?

cycle le + court :

cycle le + long :

amplitude :

heures de prise																																							
jour/mois																																							
lune/humeur/autre																																							
nombre de tétés de jour																																							
nombre de tétés de nuit																																							
perturbations (utilisation de bout de sein, tire lait, tétine...)																																							
37,3																																							
37,2																																							
37,1																																							
37																																							
36,9																																							
36,8																																							
36,7																																							
36,6																																							
36,5																																							
36,4																																							
36,3																																							
36,2																																							
36,1																																							
36																																							
saignements																																							
rapports																																							
D/d/P + 1 2 3																																							
col																																							
ressenti																																							
fluide cervical																																							
description (fluide, ressenti ou col)																																							